

17 listopada to „Światowy Dzień Wcześnieńki”

„Wcześnieńki” wymagają ciągłej stymulacji sensorycznej i motorycznej zwłaszcza w 1 roku życia. Te pierwsze 12 miesięcy życia to okres intensywnego rozwoju ruchowego, kiedy to dziecko z pozycji leżącej na brzuszku i na plecach, nie pomijając etapu pełzania, pozycji czworacznej, pozycji siedzącej i klęku, przechodzi aż do pozycji stojącej i pierwszych kroków przynoszących wielką radość rodzicom.

!!!Ważne jest, aby te wszystkie etapy odbywały się w prawidłowej kolejności. Dlatego warto, a nawet trzeba skontaktować się ze specjalistą, który udzieli instruktażu prawidłowej stymulacji rozwoju motorycznego, a także prawidłowej pielęgnacji dotyczącej przewijania, ubierania, trzymania dziecka podczas karmienia i podczas innych czynności.

A wszystko po to, aby nie utrwaliły się nieprawidłowe wzorce ruchowe, które mogą w przyszłości mieć niekorzystny wpływ na rozwój, np. umiejętności szkolnych, motoryki małej i dużej, koordynacji ruchowej czy koncentracji uwagi.

Powodzenia!!!!

Lidia Silska