

Zestaw jadłospisów na listopad 2023 dla projektu "SP_NR1_STASZICA"

| środa, 1.11 | czwartek, 2.11 | piątek, 3.11 | | |
|--------------------|--|--|----------------|---------------|
| Dzień niedostępny | <p>Zupa</p> <p>POMIDOROWA Z MAKARONEM</p> <p>POMIDOROWA Z MAKARONEM</p> <p>II danie</p> <p>NUGGETSY Z KURCZAKA + ZIEMNIAKI + MIX SAŁAT Z SOSEM JOGURTOWYM Z DODATKIEM ŚWIEŻEGO OGÓRKA</p> <p>NUGGETSY WEGA + ZIEMNIAKI + MIX SAŁAT Z SOSEM JOGURTOWYM Z DODATKIEM ŚWIEŻEGO OGÓRKA</p> <p>Deser</p> <p>BUDYŃ ŚMIETANKOWY, OWOC</p> | <p>Zupa</p> <p>DYNIOWA</p> <p>II danie</p> <p>RYBA PO GRECKU NA CIEPŁO Z WARZYWAMI + ZIEMNIAKI + OGÓREK KISZONY</p> <p>PIEROGI Z BIAŁYM SEREM I POLEWĄ JOGURTOWO-OWOCOWĄ</p> <p>Deser</p> <p>ROGAL WYTRAWNY, OWOC</p> | | |
| poniedziałek, 6.11 | wtorek, 7.11 | środa, 8.11 | czwartek, 9.11 | piątek, 10.11 |

| Zupa | Zupa | Zupa | Zupa | Zupa |
|--|---|--|--|--|
| ZUPA KALAFIOROWA 2 | ROSÓŁ Z MAKARONEM ROSÓŁ Z MAKARONEM | GROCHÓWKA 2 | KRUPNIK 2 | KAPUŚNIAK 2 |
| II danie | II danie | II danie | II danie | II danie |
| SPAGHETTI BOLOGNESE Z POMIDORAMI PELATTI, BAZYLIĄ, SER ŻÓŁTY TARTY | RUMSZTYK Z MIELONEJ WIEPRZOWINY Z DODATKIEM CEBULKI + ZIEMNIAKI + SURÓWKA Z BURACZKÓW | BITKA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM + KOPYTKA + KAROTKA PAROWANA | KOTLET Z KURCZAKA + ZIEMNIAKI OPIEKANE + SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM | MAKARON Z ŁOSOSIEM W SOSIE ŚMIETANOWYM + BROKUŁY GOTOWANE NA PARZE |
| SPAGHETTI NAPOLI Z POMIDORAMI PELATTI, POSYPANE ŻÓŁTYM SEREM | KOTLET WARZYWNY + ZIEMNIAKI + SURÓWKA Z BURACZKÓW | KLUSKI LENIWE Z MASEŁKIEM I CUKREM BRĄZOWYM + SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA | KOTLET Z CIECIORKI Z SOSEM PAPRYKOWYM + ZIEMNIAKI OPIEKANE + SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM | MAKARON Z SEREM BIAŁYM I POLEWĄ TRUSKAWKOWĄ |
| Deser | Deser | Deser | Deser | Deser |
| CRUMBLE JABŁKOWE 2 Z KRUSZONKĄ | CIASTO 2 MARCHEWKOWE | JOGURT OWOCOWY, 2 HERBATNIKI | BATON 2 CZEKOLADOWY Z ORZECHAMI, OWOC | GOFRY Z CUKREM 2 PUDREM |
| poniedziałek, 13.11 | wtorek, 14.11 | środa, 15.11 | czwartek, 16.11 | piątek, 17.11 |
| | Zupa | | Zupa | Zupa |
| | POMIDOROWA Z 2 MAKARONEM | | BURACZKOWA 2 | SZCZAWIOWA Z 2 JAJKIEM |
| | II danie | | II danie | II danie |
| | KOTLET SCHABOWY + ZIEMNIAKI + KAPUSTA ZASMAŻANA | | PIEROGI Z MIĘSEM I OKRASĄ + SAŁATKA SZWEDZKA | RYBA SMAŻONA + ZIEMNIAKI + SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z MARCHEWKĄ |
| | KOTLET SOJOWY + ZIEMNIAKI + KAPUSTA ZASMAŻANA | | PIEROGI Z SOCZEWICĄ I OKRASĄ + SAŁATKA SZWEDZKA | RACUCHY Z JABŁKIEM I POLEWĄ WANILIOWĄ |
| | Deser | | Deser | Deser |
| | MUFFINKA 2 CZEKOLADOWA, OWOC | | JOGURT Z MUSEM 2 TRUSKAWKOWYM, CHRUPKI KUKURYDZIANE | DROŻDŻÓWKA Z 2 BUDYNIEM |

| | |
|--|--|
| Zupa | Zupa |
| OGÓRKOWA 2 | PIECZARKOWA 2 |
| II danie | II danie |
| KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM + RYŻ KOLOROWY + SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ I KUKURYDZY | PULPECIKI DROBIOWE W SOSIE MAŚLANO-KREMOWYM + KASZA KUSKUS + FASOLKA Z KUKURYDZĄ |
| WARZYWA W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM + RYŻ KOLOROWY + SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ I KUKURYDZY | KROKIETY UKRAIŃSKIE + FASOLKA Z KUKURYDZĄ |
| Deser | Deser |
| TWAROŻEK WANILIOWY Z OWOCAMI 2 | CIASTO DROŻDŻOWE |
| | CIASTO DROŻDŻOWE |

poniedziałek, 20.11

wtorek, 21.11

środa, 22.11

czwartek, 23.11

piątek, 24.11

| | | | |
|--|--|---|---|
| Zupa | Zupa | Zupa | Zupa |
| KOPERKOWA | ROSÓŁ Z MAKARONEM | ZUPA Z SOCZEWICY 2 | KRUPNIK 2 |
| KOPERKOWA | ROSÓŁ Z MAKARONEM | II danie | II danie |
| II danie | II danie | STROGANOW | BURGER RYBNY, DIP |
| MAKARON FARFALE Z KURCZAKIEM I BROKUŁAMI W SOSIE KREMOWYM, SER ŻÓŁTY TARTY + MIX SAŁAT | KOTLET MIELONY + ZIEMNIAKI + BURACZKI ZASMAŻANE | WOŁOWO-WIEPRZOWY + KASZA GRYCZANA + OGÓREK KISZONY | KOKTAJLOWY + ZIEMNIAKI OPIEKANE + KAROTKA PAROWANA |
| MAKARON FARFALE Z BROKUŁAMI W SOSIE KREMOWYM, SER ŻÓŁTY TARTY + MIX SAŁAT | KOTLET JAJECZNY + ZIEMNIAKI + BURACZKI ZASMAŻANE | NALEŚNIKI Z JABŁKIEM PRAŻONYM I POLEWĄ CYNAMONOWO-JOGURTOWĄ | KLUSKI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ + SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA |
| Deser | Deser | Deser | Deser |
| SEREK Z MUSLI, OWOC 2 | CIASTO ZEBRA 2 | SERNIK NA ZIMNO Z GALARETKĄ I OWOCAMI 2 | MUFFINKA MARCHEWKOWA, OWOC 2 |

Zupa

ZUPA Z ŻÓŁTEJ
FASOLKI

ZUPA Z ŻÓŁTEJ
FASOLKI

II danie

KEBAB DROBIOWY Z
SOSEM JOGURTOWO-
CZOSNKOWYM + RYŻ +
SURÓWKA Z BIAŁEJ
KAPUSTY I
MARCHEWKI

KEBAB WARZYWNY Z
SOSEM CZOSNKOWYM
+ RYŻ + SURÓWKA Z
BIAŁEJ KAPUSTY I
MARCHEWKI

Deser

HOT DOG 2

poniedziałek, 27.11

wtorek, 28.11

środa, 29.11

czwartek, 30.11

| Zupa | | Zupa | | Zupa | | Zupa | |
|---|---|--|---|---|---|--|---|
| OGÓRKOWA | 2 | POMIDOROWA Z MAKARONEM | | KOPERKOWA | 2 | BARSZCZ BIAŁY | 2 |
| II danie | | POMIDOROWA Z MAKARONEM | | II danie | | II danie | |
| POTRAWKA Z KURCZAKA W SOSIE ZIELONYCH WARZYW + MAKARON PENNE + SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEK Z KUKURYDZĄ | | II danie ANTRYKOT DROBIOWY + ZIEMNIAKI + KUKURYDZA Z MASEŁKIEM NA CIEPŁO | | GULASZ Z SZYNKI Z WARZYWAMI + KOPYTKA + SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z DODATKIEM OGÓRKA KISZONEGO | | BITKA WIEPRZOWA W SOSIE MAŚLANO- CEBULOWYM + KASZA PĘCZAK + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY | |
| POTRAWKA WARZYWNA Z DODATKIEM CIECIERZYCY + MAKARON PENNE + SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ I KUKURYDZY | | KOTLET Z KALAFIORA + ZIEMNIAKI + KUKURYDZA Z MASEŁKIEM NA CIEPŁO | | MAKARON Z TRUSKAWKAMI Z POLEWĄ JOGURTOWĄ | | KASZOTTO Z CIECIORKĄ, PIECZARKAMI I SUSZONYMI POMIDORAMI + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY | |
| Deser | | Deser | | Deser | | Deser | |
| PANCAKES Z CUKREM PUDREM | 2 | CIASTO ŚLIWKOWE | 2 | SZARLOTKA TRADYCYJNA | 2 | JOGURT OWOCOWY, HERBATNIKI | 2 |