|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 2.09 | Zupa ogórkowaKotlet mielony tradycyjny, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna, kompot | Zupa ogórkowaKotlet mielony tradycyjny, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna, kompot |
| Wt- 3.09 | Barszcz czerwony z ziemniakamiRyba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot/ **Pierogi leniwe z okrasą z masełka i bułki** | Barszcz czerwony z ziemniakamiRyba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 06.09 | Zupa kalafiorowaKurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka Colesław, kompot | Zupa kalafiorowaKurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka Colesław, kompot |
| Wt- 07.09 | Barszczyk ukraińskiFilet z indyka w sosie paprykowym, ziemniaki z koperkiem, surówka meksykańska, kompot | Barszczyk ukraińskiFilet z indyka w sosie paprykowym, ziemniaki z koperkiem, surówka meksykańska, kompot |
| Śr-08.09 | Zupa pomidorowa z makaronemPieczone podudzia z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, marchewka zasmażana z groszkiem, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemPieczone podudzia z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, marchewka zasmażana z groszkiem, kompot |
| Czw-09.09 | Zupa pieczarkowaSchab w sosie pieczeniowym, kasza pęczak, ogórek małosolny, kompot | Zupa pieczarkowaSchab w sosie pieczeniowym, kasza pęczak, ogórek małosolny, kompot |
| Pt- 10.09 | Zupa jarzynowaPaluszki rybne z dorsza, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot/ **Pierogi z kapustą i grzybami i okrasą, kompot** | Zupa jarzynowaRyba z pieca, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 13.09 | Zupa rosółNuggetsy z kurczaka, ziemniaki opiekane, mix warzyw z sosem vinegrette, kompot | Zupa rosółNuggetsy z kurczaka, ziemniaki opiekane, mix warzyw z sosem vinegrette, kompot |
| Wt- 14.09 | Zupa krem wielowarzywnyPenne Bolognese z tartym serem, owoc, kompot | Zupa krem wielowarzywnyMakaron penne z sosem Bolognese, owoc, kompot |
| Śr-15.09 | Zupa krupnik ryżowyKurczak Caprese, ziemniaki puree, surówka z marchewki, kompot | Zupa krupnik ryżowyKurczak Caprese, ziemniaki puree, surówka z marchewki, kompot |
| Czw-16.09 | Zupa żurek z jajkiemGulasz wieprzowy meksykański, kasza kuskus, surówka porowa, kompot | Zupa żurek z jajkiemGulasz wieprzowy meksykański, kasza kuskus, surówka porowa, kompot |
| Pt- 17.09 | Zupa minestroneRyba z sosem greckim, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna, kompot/ **Naleśniki z jabłkiem i cynamonem** | Zupa minestroneRyba z sosem greckim, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna, kompot |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 20.09 | Zupa jarzynowaFilet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa jarzynowaFilet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, kompot |
| Wt- 21.09 | Zupa ogórkowaGołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw z masełkiem ziołowym, kompot | Zupa ogórkowaGołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw z pary, kompot |
| Śr-22.09 | Zupa pomidorowa z makaronemKurczak tika masala, ryż, surówka porowa, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemKurczak tika masala, ryż, surówka porowa, kompot |
| Czw-23.09 | Zupa kapuśniakKotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot | Zupa kapuśniakKotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot |
| Pt- 24.09 | Zupa szczawiowaPaluszki rybne z dorsza, kasza bulgur, surówka żydowska, kompot/ **Pierogi z serem i polewą śmietanową** | Zupa szczawiowaRyba z pieca, kasza bulgur, surówka żydowska, kompot |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 27.09 | Zupa żurek z jajkiemSchab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, fasolka szparagowa z okrasą, kompot | Zupa żurek z jajkiemSchab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, fasolka szparagowa z okrasą, kompot |
| Wt- 28.09 | Zupa grochówkaPulpet w sosie koperkowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot | Zupa grochówkaPulpet w sosie koperkowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot |
| Śr-29.09 | Zupa krupniczekFilet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem , kompot | Zupa krupniczekFilet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot |
| Czw-30.09 | Zupa kapuśniak z pomidoramiNaleśniki z serem i polewą śmietanowo- jogurtową, owoc, kompot | Zupa kapuśniak z pomidoramiNaleśniki z dżemem, owoc, kompot |