


JAK POMÓC DZIECKU W POWROCIE DO SZKOŁY?

ROZMAWIAJ Z DZIECKIEM O UCZUCIACH.



Dowiedz się, co czuje w związku z powrotem do szkoły. Nawet jeżeli nie rozumiesz tych uczuć, bądź uważasz je za błahe, zapewnij o swoim wsparciu, bądź otwarty, zapytaj jak mu możesz pomóc.

PLANUJCIE.



Zaplanujcie razem, czego potrzebuje Twoje dziecko w związku z powrotem do szkoły stacjonarnej. Może trzeba kupić nowe trampki, bo urosła mu noga, może znaleźć śniadaniówkę, która jest „gdzieś w kuchni”, albo urwała się szelka od plecaka. Poćwiczcie „powrót do rzeczywistości”. Może trzeba zacząć powoli wcześniej kłaść się i wstawać, może przestawić na poranne zjedanie śniadania a może przeorganizować trochę rodzinny grafik. Porozmawiajcie o tym wcześniej, żeby potem nie było paniki;-)

POROZMAWIAJ Z DZIECKIEM O POWROCIE.



Zapewnij je, że nie będzie klasówek sprawdzających wiedzę z całego roku, sprawdzania ćwiczeń, zeszytów itp. Wszelkie działania w naszej szkole będą „Pro uczniowskie”. Jeżeli ktoś będzie pisał sprawdzian to tylko, bo sam chcę poprawić ocenę lub z jakiegoś powodu nie ma ocen. Porozmawiajcie o przyjemnościach, jakie spotkają je w szkole. Będziemy nadrabiać relacje, nie oceny!

RAZEM WSPIERAJMY TWOJE DZIECKO.



Buduj z nauczycielami atmosferę wsparcia. Swoją postawą wobec powrotu do szkoły, nauczycieli itp. modelujesz zachowania swojego dziecka. Zgłaszaj kadrze szkoły swoje wątpliwości i razem szukajcie rozwiązania.