

## **Informacja dla Rodziców dotycząca wszawicy.**

W związku z doniesieniami na temat zwiększającej się ilości przypadków wszawicy w Polsce i świecie u dzieci w wieku 3 – 12 lat i mając na uwadze dobro dzieci, zwracamy się z prośbą o podjęcie stosownych działań w domu, mających na celu zapobieganie rozprzestrzeniania się wszawicy.

### **Proponujemy wskazania profilaktyczne:**

- przeglądanie bardzo dokładne skóry głowy dziecka, co najmniej dwa razy w tygodniu - najlepiej codziennie
- codzienne czesanie gęstym grzebieniem i szczotkowanie włosów
- częste mycie głowy; dwa razy w tygodniu, nie rzadziej niż raz w tygodniu
- używanie wyłącznie osobistych przyborów higienicznych do pielęgnacji skóry i włosów ( własne szczotki, grzebienie, spinki, gumki, ręczniki itp. )
- uczulanie dziecka na to, aby nie korzystało z cudzych przyborów, ale również z czapek i szalików
- upinać i zaplatać długie włosy w sytuacjach narażania się na bliski kontakt z innymi osobami - zajęcia edukacyjne, grupowe, treningi sportowe, kolonie, wycieczki itp. (zmniejsza to ryzyko dostania się wszy do skóry głowy)
- szampony i inne produkty „ przeciwko wszom „ nie zabezpieczają przed zakażeniem i nie powinny być używane jako środek zapobiegawczy
- unikać kontaktu z osobami zarażonymi

### **W sytuacji zauważenia wszy i gnid we włosach należy:**

- zastosować dostępne w aptekach preparaty ( bez recepty ), które skutecznie likwidują pasożyty i ich jaja( gnidy )
- w przypadku wystąpienia wszawicy u dziecka, należy sprawdzić czy ktoś z rodziny jest też zarażony
- wszystkich zarażonych w rodzinie powinno poddać się leczeniu w tym samym czasie
- zgodnie z instrukcją zamieszczoną na opakowaniach tych preparatów, zaleca się powtarzanie kuracji w odstępach kilku dni ( 7 – 10 ) w celu zabicia larw
- do kuracji należy użyć grzebienia o bardzo gęstych zębach
- po uwolnieniu się od wszy, należy jeszcze czesać się gęstym grzebieniem przez 10 – 14 dni. Da to pewność, że zastosowana metoda leczenia była skuteczna

- w trakcie leczenia dziecko powinno pozostać w domu, żeby zapobiec przenoszeniu się choroby na inne dzieci. Dziecko wraca do szkoły po zakończeniu kuracji.

**Szkoła ze swej strony podejmuje również działania:**

- przeglądy czystości, które dokonywane są przez pielęgniarki szkolne
- okresowo przygotowany kolportaż broszur i ulotek
- gazetki ściennie poświęcone profilaktyce
- przeprowadzi dla uczniów w poszczególnych klasach prezentację na temat wszawicy i jej zapobiegania ( prezentacja w trakcie opracowywania przez pielęgniarki i dwóch uczniów z klasy szóstej ).
- prowadzi konsultacje dla uczniów i rodziców w gabinecie medycyny szkolnej
- aktualizuje informacje na stronie www SP1 w zakładce dla rodziców