|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 1.03 | Zupa ogórkowa  Kotlet mielony tradycyjny, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot | Zupa ogórkowa  Kotlet mielony tradycyjny, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot |
| Wt- 2.03 | Zupa krupnik  Filet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot | Zupa krupnik  Filet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot |
| Śr-3.03 | Zupa zacierkowa  Kurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka Colesław, kompot | Zupa zacierkowa  Kurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka Colesław, kompot |
| Czw-4.03 | Kapuśniaczek  Penne Bolognese z tartym serem, surówka wielowarzywna, kompot | Kapuśniaczek  Makaron penne z sosem Bolognese, surówka wielowarzywna, kompot |
| Pt- 5.03 | Zupa pomidorowa z makaronem  Ryba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot/ **Naleśniki z serem, mus owocowy, kompot** | Zupa pomidorowa z makaronem  Ryba z pieca, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 8.03 | Zupa barszcz ukraiński  Gołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw gotowanych, kompot | Zupa barszcz ukraiński  Gołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw gotowanych, kompot |
| Wt- 9.03 | Zupa krem z dyni  Schab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa krem z dyni  Schab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot |
| Śr-10.03 | Zupa grochówka  Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki opiekane, surówka Colesław, kompot | Zupa grochówka  Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki opiekane, surówka Colesław, kompot |
| Czw-11.03 | Zupa szczawiowa z jajkiem  Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym, ryż, surówka z buraczków, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiem  Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym, ryż, surówka z buraczków, kompot |
| Pt- 12.03 | Zupa pieczarkowa  Paluszki rybne z dorsza, ziemniaki z koperkiem, surówka porowa, kompot/ **Pierogi leniwe z okrasą z masełka, sałatka owocowa, kompot** | Zupa pieczarkowa  Ryba z pieca z sosem cytrynowym, ziemniaki z koperkiem, surówka porowa, kompot |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 15.03 | Zupa ryżanka z pomidorami  Pieczone bioderko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka Colesław, kompot | Zupa ryżanka z pomidorami  Pieczone bioderko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka Colesław, kompot |
| Wt- 16.03 | Zupa jarzynowa  Kolorowe risotto z kurczakiem, brokuł z pary, kompot | Zupa jarzynowa  Kolorowe risotto z kurczakiem, brokuł z pary, kompot |
| Śr-17.03 | Zupa rosół  Kotlet pożarski, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki, kompot | Zupa rosół  Kotlet pożarski, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki, kompot |
| Czw-18.03 | Zupa kapuśniak  Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot | Zupa kapuśniak  Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot |
| Pt-19.03 | Zupa minestrone  Dorsz w sosie cytrynowy, ryż, surówka porowa z kukurydzą, kompot/ **Makaron z serem i truskawkami, mus owocowy, kompot** | Zupa minestrone  Dorsz w sosie cytrynowy, ryż, surówka porowa z kukurydzą, kompot |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 22.03 | Zupa kalafiorowa  Kurczak w płatkach kukurydzianych, ziemniaki opiekane, mizeria, kompot | Zupa kalafiorowa  Kurczak w płatkach kukurydzianych, ziemniaki opiekane, ogórek ze szczypiorkiem, kompot |
| Wt- 23.03 | Zupa szczawiowa z jajkiem  Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek małosolny, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiem  Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek małosolny, kompot |
| Śr-24.03 | Zupa pomidorowa z makaronem  Indyk w sosie śmietanowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem  Indyk grillowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, kompot |
| Czw-25.03 | Zupa barszcz biały z kiełbaską  Pulpet w sosie pomidorowym, kasza kuskus, surówka meksykańska, kompot | Zupa barszcz biały z kiełbaską  Pulpet w sosie pomidorowym, kasza kuskus, surówka meksykańska, kompot |
| Pt-26.03 | Zupa minestrone  Ryba smażona z sosem greckim, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot/ **Pierogi z serem i polewą śmietanową, owoc, kompot** | Zupa minestrone  Ryba smażona z sosem greckim, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 29.03 | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  Penne Bolognese i tartym serem, ogórek małosolny, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  Makaron penne z sosem Bolognese, ogórek małosolny, kompot |
| Wt- 30.03 | Zupa ogórkowa  Schab pieczony z sosem własnym, kluski śląskie, surówka wielowarzywna, kompot | Zupa ogórkowa  Schab pieczony z sosem własnym, kluski śląskie, surówka wielowarzywna, kompot |
| Śr-31.03 | Zupa ryżanka z pomidorami  Filet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot | Zupa ryżanka z pomidorami  Filet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot |