|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 1.03 | Zupa ogórkowaKotlet mielony tradycyjny, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot | Zupa ogórkowaKotlet mielony tradycyjny, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot |
| Wt- 2.03 | Zupa krupnikFilet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot  | Zupa krupnikFilet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot  |
| Śr-3.03 | Zupa zacierkowaKurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka Colesław, kompot  | Zupa zacierkowaKurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka Colesław, kompot  |
| Czw-4.03 | KapuśniaczekPenne Bolognese z tartym serem, surówka wielowarzywna, kompot | KapuśniaczekMakaron penne z sosem Bolognese, surówka wielowarzywna, kompot |
| Pt- 5.03 | Zupa pomidorowa z makaronemRyba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot/ **Naleśniki z serem, mus owocowy, kompot** | Zupa pomidorowa z makaronemRyba z pieca, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 8.03 | Zupa barszcz ukraińskiGołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw gotowanych, kompot | Zupa barszcz ukraińskiGołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw gotowanych, kompot |
| Wt- 9.03 |  Zupa krem z dyniSchab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa krem z dyniSchab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot |
| Śr-10.03 |  Zupa grochówkaNuggetsy z kurczaka, ziemniaki opiekane, surówka Colesław, kompot | Zupa grochówkaNuggetsy z kurczaka, ziemniaki opiekane, surówka Colesław, kompot |
| Czw-11.03 | Zupa szczawiowa z jajkiemPulpet wieprzowy w sosie koperkowym, ryż, surówka z buraczków, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiemPulpet wieprzowy w sosie koperkowym, ryż, surówka z buraczków, kompot |
| Pt- 12.03 | Zupa pieczarkowaPaluszki rybne z dorsza, ziemniaki z koperkiem, surówka porowa, kompot/ **Pierogi leniwe z okrasą z masełka, sałatka owocowa, kompot** |  Zupa pieczarkowaRyba z pieca z sosem cytrynowym, ziemniaki z koperkiem, surówka porowa, kompot |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 15.03 | Zupa ryżanka z pomidoramiPieczone bioderko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka Colesław, kompot | Zupa ryżanka z pomidoramiPieczone bioderko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka Colesław, kompot |
| Wt- 16.03 | Zupa jarzynowaKolorowe risotto z kurczakiem, brokuł z pary, kompot  | Zupa jarzynowaKolorowe risotto z kurczakiem, brokuł z pary, kompot  |
| Śr-17.03 | Zupa rosółKotlet pożarski, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki, kompot | Zupa rosółKotlet pożarski, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki, kompot |
| Czw-18.03 | Zupa kapuśniakKotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot | Zupa kapuśniakKotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot |
| Pt-19.03 | Zupa minestroneDorsz w sosie cytrynowy, ryż, surówka porowa z kukurydzą, kompot/ **Makaron z serem i truskawkami, mus owocowy, kompot** | Zupa minestroneDorsz w sosie cytrynowy, ryż, surówka porowa z kukurydzą, kompot |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 22.03 | Zupa kalafiorowaKurczak w płatkach kukurydzianych, ziemniaki opiekane, mizeria, kompot | Zupa kalafiorowaKurczak w płatkach kukurydzianych, ziemniaki opiekane, ogórek ze szczypiorkiem, kompot |
| Wt- 23.03 | Zupa szczawiowa z jajkiemGulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek małosolny, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiemGulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek małosolny, kompot |
| Śr-24.03 | Zupa pomidorowa z makaronemIndyk w sosie śmietanowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemIndyk grillowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, kompot |
| Czw-25.03 | Zupa barszcz biały z kiełbaskąPulpet w sosie pomidorowym, kasza kuskus, surówka meksykańska, kompot  | Zupa barszcz biały z kiełbaskąPulpet w sosie pomidorowym, kasza kuskus, surówka meksykańska, kompot  |
| Pt-26.03 | Zupa minestroneRyba smażona z sosem greckim, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot/ **Pierogi z serem i polewą śmietanową, owoc, kompot** | Zupa minestroneRyba smażona z sosem greckim, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 29.03 | Zupa barszcz czerwony z ziemniakamiPenne Bolognese i tartym serem, ogórek małosolny, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakamiMakaron penne z sosem Bolognese, ogórek małosolny, kompot |
| Wt- 30.03 | Zupa ogórkowaSchab pieczony z sosem własnym, kluski śląskie, surówka wielowarzywna, kompot | Zupa ogórkowaSchab pieczony z sosem własnym, kluski śląskie, surówka wielowarzywna, kompot |
| Śr-31.03 | Zupa ryżanka z pomidoramiFilet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot | Zupa ryżanka z pomidoramiFilet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot |