|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 04.01 | Zupa kalafiorowaPieczone bioderko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, marchewka zasmażana, kompot | Zupa kalafiorowaPieczone bioderko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, marchewka zasmażana, kompot |
| Wt- 05.01 | Zupa kapuśniakSchab w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka wielowarzywna, kompot  |  Zupa kapuśniakSchab w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka wielowarzywna, kompot |
| Czw-07.01 | Zupa barszcz czerwony z ziemniakamiFilet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakamiFilet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, ogórek zielony ze szczypiorkiem, kompot |
| Pt- 08.01 | Zupa pomidorowa z makronemPierogi z serem i polewą śmietanową, surówka z marchewki na słodko, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemPierogi z owocami, surówka z marchewki na słodko, kompot |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 11.01 | Zupa szczawiowa z jajkiemSpagetti Bolognese z serem mozzarella, ogórek korniszon, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiemMakaron z sosem Bolognese, ogórek korniszon, kompot |
| Wt- 12.01 | Zupa ogórkowaKurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka porowa, kompot  |  Zupa ogórkowaKurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka porowa, kompot |
| Śr-13.01 | Zupa krupnikNaleśniki z musem jabłkowym, owoc, kompot  | Zupa krupnikNaleśniki z musem jabłkowym, kompot  |
| Czw-14.01 | Zupa barszcz ukraińskiNuggetsy z kurczaka, ziemniaki opiekane, surówka wielowarzywna, kompot | Zupa barszcz ukraińskiNuggetsy z kurczaka, ziemniaki opiekane, surówka wielowarzywna, kompot |
| Pt- 15.01 | Zupa pomidorowa z makaronemRyba smażona z sosem greckim, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemRyba smażona z sosem greckim, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 18.01 | Zupa rosółKotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka z pora, kompot | Zupa rosółKotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka z pora, kompot |
| Wt- 19.01 | Zupa pomidorowa z makaronemKurczak curry, ryż, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot  |  Zupa pomidorowa z makaronemKurczak curry, ryż, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot |
| Śr-20.01 | Zupa ogórkowaSchab pieczony w sosie, kasza jęczmienna, surówka z kapusty, kompot  | Zupa ogórkowaSchab pieczony w sosie, kasza jęczmienna, surówka z kapusty, kompot  |
| Czw-21.01 | Zupa barszcz ukraińskiFilet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot | Zupa barszcz ukraińskiFilet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, ogórek zielony ze szczypiorkiem, kompot |
| Pt- 22.01 | Zupa krupnikNaleśniki z serem i polewą śmietanową, surówka z marchewki na słodko, kompot | Zupa krupnikNaleśnik BM z dżemem, surówka z marchewki na słodko, kompot |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Dieta BM** |
| Pon- 25.01 | Zupa kapuśniak ze słodkiej kapustyPieczone bioderko z kurczaka w ziołach, ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem, kompot | Zupa kapuśniak ze słodkiej kapustyPieczone bioderko z kurczaka w ziołach, ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem, kompot |
| Wt- 26.01 | Zupa pomidorowa z ryżem Pierogi z mięsem i okrasą, surówka wielowarzywna, kompot | Zupa pomidorowa z ryżemPierogi z mięsem i okrasą, surówka wielowarzywna, kompot |
| Śr-27.01 | Zupa grochówkaKotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot | Zupa grochówkaKotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot |
| Czw-28.01 | Zupa pieczarkowaPulpet drobiowy w sosie koperkowym, ryż, bukiet warzyw z masełkiem ziołowym, kompot | Zupa pieczarkowaPulpet drobiowy w sosie koperkowym, ryż, bukiet warzyw z pary, kompot |
| Pt-29.01 | Zupa kalafiorowaRyba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa kalafiorowaRyba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot |