**MENU-WRZESIEŃ 2019 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Wt- 3.09 | Zupa pomidorowa z ryżem  Kotlet mielony tradycyjny, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot | Zupa pomidorowa z ryżem  Kotlet mielony tradycyjny, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot | Zupa pomidorowa z ryżem  Kotlet brokułowy, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot |
| Śr-4.09 | Zupa ogórkowa  Kurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka porowa, kompot | Zupa ogórkowa  Kurczak słodko-kwaśny, ryż surówka porowa, kompot | Zupa ogórkowa  Gulasz warzywny, ryż, surówka porowa, kompot |
| Czw- 5.09 | Zupa barszczyk ukraiński  Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot | Zupa barszczyk ukraiński  Schab pieczony, ziemniaki z koperkiem, ogórek ze szczypiorkiem, kompot | Zupa barszczyk ukraiński  Kotlety sojowe a’la schabowe, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot |
| Pt- .6.09 | Zupa minestrone z cukinią  Pierogi leniwe z okrasą z masełka i bułki, owoc, kompot | Zupa minestrone z cukinią  Naleśniki b/m, b/g z dżemem, owoc, kompot | Zupa minestrone z cukinią  Pierogi leniwe z okrasą z masełka i bułki, owoc, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 9.09 | Zupa kalafiorowa  Spagetti Bolognese z serem, ogórek małosolny, kompot | Zupa kalafiorowa  Makaron z sosem Bolognese, ogórek małosolny, kompot | Zupa kalafiorowa  Spagetti Napoli z serem, ogórek małosolny, kompot |
| Wt- 10.09 | Zupa krupnik  Bitka schabowa w sosie własnym, kluski śląskie, surówka Colesław, kompot | Zupa krupnik  Bitka schabowa w sosie własnym, kluski śląskie, surówka Colesław, kompot | Zupa krupnik  Kluski śląskie z sosem pieczarkowym, surówka Colesław, kompot |
| Śr-11.09 | Zupa rosół  Filet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot | Zupa rosół  Filet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot | Zupa rosół  Cukinia faszerowana, surówka z marchewki i jabłka, kompot |
| CZw-12.09 | Zupa pomidorowa z makaronem  Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem  Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem  Gulasz warzywny, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot |
| Pt-13.09 | Zupa grochowa  Ryba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka jesienna, kompot | Zupa grochowa  Ryba soute z warzywami, ziemniaki z koperkiem, surówka jesienna, kompot | Zupa grochowa  Ryba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka jesienna, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 16.09 | Zupa jarzynowa  Pierogi z mięsem i okrasą, surówka szwedzka, kompot | Zupa jarzynowa  Pierogi b/m, b/g z mięsem i okrasą, surówka szwedzka, kompot | Zupa jarzynowa  Pierogi z soczewicą i okrasą, surówka szwedzka, kompot |
| Wt- 17.09 | Zupa żurek z jajkiem  Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, ryż, surówka z buraczków, kompot | Zupa rosolnik  Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, ryż, surówka z buraczków, kompot | Zupa rosolnik  Pulpeciki warzywne w sosie pomidorowym, ryż, surówka z buraczków, kompot |
| Śr-18.09 | Zupa kapuśniak  Nugettsy drobiowe, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot | Zupa kapuśniak  Nugettsy drobiowe, ziemniaki z koperkiem, ogórek ze szczypiorkiem, kompot | Zupa kapuśniak  Papryka faszerowana po meksykańsku, mizeria, kompot |
| Czw- 19.09 | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  Kurczak w sosie śmietanowo-serowym, makaron, owoc, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  Makaron ze szpinakiem, owoc, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  Makaron ze szpinakiem, owoc, kompot |
| Pt- 20.09 | Zupa pieczarkowa  Paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka porowa, kompot | Zupa pieczarkowa  Ryba soute, ziemniaki z koperkiem, surówka porowa, kompot | Zupa pieczarkowa  Ryba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka porowa, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 23.09 | Zupa szczawiowa z jajkiem  Pieczone bioderka z kurczaka, ryż, surówka Colesław, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiem  Pieczone bioderka z kurczaka, ryż, surówka Colesław, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiem  Kotlety sojowe panierowane, ryż, surówka Colesław, kompot |
| Wt- 24.09 | Zupa ryżanka  Kotlet pożarski, ziemniaki z koperkiem, marchewka zasmażana, kompot | Zupa ryżanka  Kotlet pożarski, ziemniaki z koperkiem, marchewka zasmażana, kompot | Zupa ryżanka  Kotlet jajeczny, ziemniaki z koperkiem, marchewka zasmażana, kompot |
| Śr-25.09 | Zupa ogórkowa  Bitka schabowa w sosie własnym, kopytka, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa ogórkowa  Bitka schabowa w sosie własnym, kopytka, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa ogórkowa  Kopytka z sosem warzywnym, surówka z czerwonej kapusty, kompot |
| Czw- 26.09 | Zupa z czerwoną soczewicą  Potrawka z kurczaka, kasza kuskus, owoc, kompot | Zupa z czerwoną soczewicą  Potrawka z kurczaka, kasza jaglana, owoc, kompot | Zupa z czerwoną soczewicą  Potrawka z cieciorką, kasza kuskus, owoc, kompot |
| Pt- 27.09 | Zupa pomidorowa z makaronem  Naleśniki z serem i polewą śmietanową, mus jabłkowy, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem  Naleśniki z musem jabłkowym i polewą truskawkową, mus jabłkowy, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem  Naleśniki z serem i polewą śmietanową, mus jabłkowy, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 30.09 | Zupa brokułowa z makaronem  Gołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, owoc, kompot | Zupa brokułowa z makaronem  Gołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, owoc, kompot | Zupa brokułowa z makaronem  Gołąbek warzywny w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, owoc, kompot |