**MENU-WRZESIEŃ 2019 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Wt- 3.09 | Zupa pomidorowa z ryżemKotlet mielony tradycyjny, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot |  Zupa pomidorowa z ryżemKotlet mielony tradycyjny, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot | Zupa pomidorowa z ryżemKotlet brokułowy, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot |
| Śr-4.09 | Zupa ogórkowaKurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka porowa, kompot | Zupa ogórkowaKurczak słodko-kwaśny, ryż surówka porowa, kompot | Zupa ogórkowaGulasz warzywny, ryż, surówka porowa, kompot |
| Czw- 5.09 | Zupa barszczyk ukraińskiKotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot | Zupa barszczyk ukraińskiSchab pieczony, ziemniaki z koperkiem, ogórek ze szczypiorkiem, kompot |  Zupa barszczyk ukraińskiKotlety sojowe a’la schabowe, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot |
| Pt- .6.09 | Zupa minestrone z cukiniąPierogi leniwe z okrasą z masełka i bułki, owoc, kompot | Zupa minestrone z cukiniąNaleśniki b/m, b/g z dżemem, owoc, kompot | Zupa minestrone z cukiniąPierogi leniwe z okrasą z masełka i bułki, owoc, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 9.09 | Zupa kalafiorowaSpagetti Bolognese z serem, ogórek małosolny, kompot | Zupa kalafiorowaMakaron z sosem Bolognese, ogórek małosolny, kompot | Zupa kalafiorowaSpagetti Napoli z serem, ogórek małosolny, kompot |
| Wt- 10.09 | Zupa krupnikBitka schabowa w sosie własnym, kluski śląskie, surówka Colesław, kompot |  Zupa krupnikBitka schabowa w sosie własnym, kluski śląskie, surówka Colesław, kompot | Zupa krupnikKluski śląskie z sosem pieczarkowym, surówka Colesław, kompot |
| Śr-11.09 | Zupa rosółFilet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot | Zupa rosółFilet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot | Zupa rosółCukinia faszerowana, surówka z marchewki i jabłka, kompot |
| CZw-12.09 | Zupa pomidorowa z makaronemGulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemGulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemGulasz warzywny, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot |
| Pt-13.09 | Zupa grochowaRyba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka jesienna, kompot | Zupa grochowaRyba soute z warzywami, ziemniaki z koperkiem, surówka jesienna, kompot | Zupa grochowaRyba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka jesienna, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 16.09 | Zupa jarzynowaPierogi z mięsem i okrasą, surówka szwedzka, kompot | Zupa jarzynowaPierogi b/m, b/g z mięsem i okrasą, surówka szwedzka, kompot | Zupa jarzynowaPierogi z soczewicą i okrasą, surówka szwedzka, kompot |
| Wt- 17.09 | Zupa żurek z jajkiemPulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, ryż, surówka z buraczków, kompot |  Zupa rosolnikPulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, ryż, surówka z buraczków, kompot | Zupa rosolnikPulpeciki warzywne w sosie pomidorowym, ryż, surówka z buraczków, kompot |
| Śr-18.09 | Zupa kapuśniakNugettsy drobiowe, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot | Zupa kapuśniakNugettsy drobiowe, ziemniaki z koperkiem, ogórek ze szczypiorkiem, kompot | Zupa kapuśniakPapryka faszerowana po meksykańsku, mizeria, kompot |
| Czw- 19.09 | Zupa barszcz czerwony z ziemniakamiKurczak w sosie śmietanowo-serowym, makaron, owoc, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakamiMakaron ze szpinakiem, owoc, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakamiMakaron ze szpinakiem, owoc, kompot |
| Pt- 20.09 | Zupa pieczarkowa Paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka porowa, kompot | Zupa pieczarkowaRyba soute, ziemniaki z koperkiem, surówka porowa, kompot | Zupa pieczarkowaRyba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka porowa, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 23.09 | Zupa szczawiowa z jajkiemPieczone bioderka z kurczaka, ryż, surówka Colesław, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiemPieczone bioderka z kurczaka, ryż, surówka Colesław, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiemKotlety sojowe panierowane, ryż, surówka Colesław, kompot |
| Wt- 24.09 | Zupa ryżanka Kotlet pożarski, ziemniaki z koperkiem, marchewka zasmażana, kompot  |  Zupa ryżankaKotlet pożarski, ziemniaki z koperkiem, marchewka zasmażana, kompot | Zupa ryżankaKotlet jajeczny, ziemniaki z koperkiem, marchewka zasmażana, kompot |
| Śr-25.09 | Zupa ogórkowaBitka schabowa w sosie własnym, kopytka, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa ogórkowaBitka schabowa w sosie własnym, kopytka, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa ogórkowaKopytka z sosem warzywnym, surówka z czerwonej kapusty, kompot |
| Czw- 26.09 | Zupa z czerwoną soczewicąPotrawka z kurczaka, kasza kuskus, owoc, kompot | Zupa z czerwoną soczewicąPotrawka z kurczaka, kasza jaglana, owoc, kompot |  Zupa z czerwoną soczewicąPotrawka z cieciorką, kasza kuskus, owoc, kompot |
| Pt- 27.09 | Zupa pomidorowa z makaronemNaleśniki z serem i polewą śmietanową, mus jabłkowy, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemNaleśniki z musem jabłkowym i polewą truskawkową, mus jabłkowy, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemNaleśniki z serem i polewą śmietanową, mus jabłkowy, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 30.09 | Zupa brokułowa z makaronemGołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, owoc, kompot | Zupa brokułowa z makaronem Gołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, owoc, kompot | Zupa brokułowa z makaronemGołąbek warzywny w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, owoc, kompot |