Jadłospis-maj 2019 r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 08.04 | Zupa ogórkowa  Spagetti Bolognese z serem mozarella, owoc, kompot | Zupa ogórkowa  Makaron z sosem Bolognese, owoc, kompot | Zupa ogórkowa  Spagetti Napoli z serem mozarella, owoc, kompot |
| Wt- 09.04 | Zupa pomidorowa z makaronem  Filet z kurczaka w panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem  Filet z kurczaka w panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem  Papryka faszerowana, kompot |
| Śr-10.04 | Zupa żurek z jajkiem  Schab pieczony w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z ogórka, kompot | Zupa żurek z jajkiem  Schab pieczony w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z ogórka, kompot | Zupa żurek z jajkiem  Kluski śląskie z sosem warzywnym, surówka z ogórka, kompot |
| Czw- 11.04 | Zupa z czerwoną soczewicą  Potrawka z kurczaka z groszkiem i marchewką, kasza kuskus, kompot | Zupa z czerwoną soczewicą  Potrawka z kurczaka z groszkiem i marchewką, kasza kuskus, kompot | Zupa z czerwoną soczewicą  Potrawka z cieciorką, kasza kuskus, kompot |
| Pt- 12.04 | Zupa krem z dyni  Pierogi owocami i polewą śmietanową, surówka z marchewki, kompot | Zupa krem z dyni  Naleśniki z dżemem, surówka z marchewki, kompot | Zupa krem z dyni  Pierogi z owocami i polewą śmietanową, surówka z marchewki, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 13.05 | Zupa pieczarkowa  Pieczone bioderka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot | Zupa pieczarkowa  Pieczone bioderka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, ogórek zielony, kompot | Zupa pieczarkowa  Pierogi z soczewicą i okrasą z cebulki, surówka, kompot |
| Wt- 14.05 | Zupa kalafiorowa  Kotlet drobiowy pożarski, ryż, marchewka zasmażana, kompot | Zupa kalafiorowa  Kotlet drobiowy pożarski, ryż, marchewka zasmażana, kompot | Zupa kalafiorowa  Papryka faszerowana, kompot |
| Śr-15.05 | Zupa pomidorowa z ryżem  Naleśniki z serem i polewą śmietanową, sałatka owocowa, kompot | Zupa pomidorowa z ryżem  Placuszki z dżemem, sałatka owocowa, kompot | Zupa pomidorowa z ryżem  Naleśniki z serem i polewą śmietanową, sałatka owocowa, kompot |
| Czw- 16.05 | Zupa barszcz ukraiński  Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka wielowarzywna, kompot | Zupa barszcz ukraiński  Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka wielowarzywna, kompot | Zupa barszcz ukraiński  Gulasz warzywny, kasza gryczana, surówka wielowarzywna, kompot |
| Pt- 17.05 | Zupa kapuśniak  Ryba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa kapuśniak  Ryba z pieca, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa kapuśniak  Ryba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 20.05 | Zupa jarzynowa  Kurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka z białej kapusty, kompot | Zupa jarzynowa  Kurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka z białej kapusty, kompot | Zupa jarzynowa  Gulasz meksykański, ryż, surówka z białej kapusty, kompot |
| Wt- 21.05 | Zupa rosół z makaronem  Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa rosół z makaronem  Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa rosół z makaronem  Cukinia faszerowana, surówka z czerwonej kapusty, kompot |
| Śr-22.05 | Zupa grochowa  Pierogi z mięsem i okrasą, surówka szwedzka, kompot | Zupa grochowa  Pierogi z mięsem i okrasą, surówka szwedzka, kompot | Zupa grochowa  Pierogi ze szpinakiem i okrasą, surówka szwedzka, kompot |
| Czw- 23.05 | Zupa brokułowa  Pulpeciki w sosie koperkowym, kasza pęczak, marchewka z groszkiem, kompot | Zupa brokułowa  Pulpeciki w sosie koperkowym, kasza pęczak, marchewka z groszkiem, kompot | Zupa brokułowa  Kotlet warzywny, kasza pęczak, marchewka z groszkiem, kompot |
| Pt- 24.05 | Zupa szczawiowa z jajkiem  Paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka porowa z kukurydzą, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiem  Ryba soute, ziemniaki puree, surówka porowa z kukurydzą, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiem  Paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka porowa z kukurydzą, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 27.05 | Zupa krem z marchewki  Makaron z serem, śmietanką i musem truskawkowym, sałatka owocowa, kompot | Zupa krem z marchewki  Makaron z musem truskawkowym, sałatka owocowa, kompot | Zupa krem z marchewki  Makaron z serem, śmietanką i musem truskawkowym, sałatka owocowa, kompot |
| Wt- 28.05 | Zupa kapuśniak  Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, buraczki na ciepło, kompot | Zupa kapuśniak  Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, buraczki na ciepło, kompot | Zupa kapuśniak  Kotlet warzywny, ziemniaki z koperkiem, buraczki na ciepło, kompot |
| Śr-29.05 | Zupa pomidorowa z makaronem  Schab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z ogórka, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem  Schab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z ogórka, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem  Papryka faszerowana, surówka z ogórka, kompot |
| Czw-30.05 | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  Kurczak w sosie śmietanowym, makaron penne, bukiet warzyw gotowanych, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  Kurczak grillowany z makaronem, bukiet warzyw gotowanych, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  Makaron penne zapiekany z warzywami, kompot |
| Pt- 31.05 | Zupa ogórkowa  Ryba w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa ogórkowa  Ryba soute z warzywami, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa ogórkowa  Ryba w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot |