Jadłospis-maj 2019 r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 08.04 | Zupa ogórkowaSpagetti Bolognese z serem mozarella, owoc, kompot | Zupa ogórkowaMakaron z sosem Bolognese, owoc, kompot | Zupa ogórkowaSpagetti Napoli z serem mozarella, owoc, kompot |
| Wt- 09.04 | Zupa pomidorowa z makaronemFilet z kurczaka w panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot |  Zupa pomidorowa z makaronemFilet z kurczaka w panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemPapryka faszerowana, kompot |
| Śr-10.04 | Zupa żurek z jajkiemSchab pieczony w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z ogórka, kompot | Zupa żurek z jajkiemSchab pieczony w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z ogórka, kompot | Zupa żurek z jajkiemKluski śląskie z sosem warzywnym, surówka z ogórka, kompot |
| Czw- 11.04 | Zupa z czerwoną soczewicąPotrawka z kurczaka z groszkiem i marchewką, kasza kuskus, kompot | Zupa z czerwoną soczewicąPotrawka z kurczaka z groszkiem i marchewką, kasza kuskus, kompot |  Zupa z czerwoną soczewicąPotrawka z cieciorką, kasza kuskus, kompot |
| Pt- 12.04 | Zupa krem z dyniPierogi owocami i polewą śmietanową, surówka z marchewki, kompot | Zupa krem z dyniNaleśniki z dżemem, surówka z marchewki, kompot | Zupa krem z dyniPierogi z owocami i polewą śmietanową, surówka z marchewki, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 13.05 | Zupa pieczarkowaPieczone bioderka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot | Zupa pieczarkowaPieczone bioderka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, ogórek zielony, kompot | Zupa pieczarkowaPierogi z soczewicą i okrasą z cebulki, surówka, kompot |
| Wt- 14.05 | Zupa kalafiorowaKotlet drobiowy pożarski, ryż, marchewka zasmażana, kompot |  Zupa kalafiorowaKotlet drobiowy pożarski, ryż, marchewka zasmażana, kompot | Zupa kalafiorowaPapryka faszerowana, kompot |
| Śr-15.05 | Zupa pomidorowa z ryżemNaleśniki z serem i polewą śmietanową, sałatka owocowa, kompot | Zupa pomidorowa z ryżem Placuszki z dżemem, sałatka owocowa, kompot | Zupa pomidorowa z ryżemNaleśniki z serem i polewą śmietanową, sałatka owocowa, kompot |
| Czw- 16.05 | Zupa barszcz ukraińskiGulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka wielowarzywna, kompot | Zupa barszcz ukraińskiGulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka wielowarzywna, kompot |  Zupa barszcz ukraińskiGulasz warzywny, kasza gryczana, surówka wielowarzywna, kompot |
| Pt- 17.05 | Zupa kapuśniakRyba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa kapuśniakRyba z pieca, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa kapuśniakRyba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 20.05 | Zupa jarzynowaKurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka z białej kapusty, kompot | Zupa jarzynowaKurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka z białej kapusty, kompot | Zupa jarzynowaGulasz meksykański, ryż, surówka z białej kapusty, kompot |
| Wt- 21.05 | Zupa rosół z makaronemKotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, kompot |  Zupa rosół z makaronemKotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa rosół z makaronemCukinia faszerowana, surówka z czerwonej kapusty, kompot |
| Śr-22.05 | Zupa grochowaPierogi z mięsem i okrasą, surówka szwedzka, kompot | Zupa grochowaPierogi z mięsem i okrasą, surówka szwedzka, kompot | Zupa grochowaPierogi ze szpinakiem i okrasą, surówka szwedzka, kompot |
| Czw- 23.05 | Zupa brokułowaPulpeciki w sosie koperkowym, kasza pęczak, marchewka z groszkiem, kompot | Zupa brokułowaPulpeciki w sosie koperkowym, kasza pęczak, marchewka z groszkiem, kompot |  Zupa brokułowaKotlet warzywny, kasza pęczak, marchewka z groszkiem, kompot |
| Pt- 24.05 | Zupa szczawiowa z jajkiemPaluszki rybne, ziemniaki puree, surówka porowa z kukurydzą, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiemRyba soute, ziemniaki puree, surówka porowa z kukurydzą, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiem Paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka porowa z kukurydzą, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 27.05 | Zupa krem z marchewkiMakaron z serem, śmietanką i musem truskawkowym, sałatka owocowa, kompot | Zupa krem z marchewkiMakaron z musem truskawkowym, sałatka owocowa, kompot | Zupa krem z marchewki Makaron z serem, śmietanką i musem truskawkowym, sałatka owocowa, kompot |
| Wt- 28.05 | Zupa kapuśniakKotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, buraczki na ciepło, kompot |  Zupa kapuśniakKotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, buraczki na ciepło, kompot | Zupa kapuśniakKotlet warzywny, ziemniaki z koperkiem, buraczki na ciepło, kompot |
| Śr-29.05 | Zupa pomidorowa z makaronemSchab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z ogórka, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemSchab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z ogórka, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemPapryka faszerowana, surówka z ogórka, kompot |
| Czw-30.05 | Zupa barszcz czerwony z ziemniakamiKurczak w sosie śmietanowym, makaron penne, bukiet warzyw gotowanych, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakamiKurczak grillowany z makaronem, bukiet warzyw gotowanych, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakamiMakaron penne zapiekany z warzywami, kompot |
| Pt- 31.05 | Zupa ogórkowaRyba w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa ogórkowaRyba soute z warzywami, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa ogórkowaRyba w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot |