Menu marzec 2019 r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pt- 1.03 | Zupa krupnik  Paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa krupnik  Ryba z pieca ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa krupnik  Paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 4.03 | Zupa ogórkowa  Risotto z kurczakiem i pieczarkami, surówka z białej kapusty, kompot | Zupa ogórkowa  Risotto z kurczakiem i pieczarkami, surówka z białej kapusty, kompot | Zupa ogórkowa  Risotto z pieczarkami, surówka z białej kapusty, kompot |
| Wt- 5.03 | Zupa rosół z makaronem  Kotlet mielony tradycyjny, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot | Zupa rosół z makaronem  Kotlet mielony tradycyjny, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot | Zupa rosół z makaronem  Kotlet z marchewki, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot |
| Śr-6.03 | Zupa barszczyk ukraiński  Gulasz z indykiem i warzywami, kasza pęczak, surówka porowa, kompot | Zupa barszczyk ukraiński  Gulasz z indykiem i warzywami, kasza pęczak, surówka porowa, kompot | Zupa barszczyk ukraiński  Gulasz warzywny, kasza pęczak, surówka porowa, kompot |
| Czw- 7.03 | Zupa kapuśniak  Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, kapustka zasmażana, kompot | Zupa kapuśniak  Schab pieczony, ziemniaki z koperkiem, kapustka zasmażana, kompot | Zupa kapuśniak  Kotlety sojowe a’la schabowe, ziemniaki z koperkiem, kapustka zasmażana, kompot |
| Pt- 8.03 | Zupa minestrone  Racuszki drożdżowe z cukrem pudrem, owoc, kompot | Zupa minestrone  Naleśniki b/m, b/g z dżemem, owoc, kompot | Zupa minestrone  Racuszki drożdżowe z cukrem pudrem, owoc, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 11.03 | Zupa pieczarkowa z makaronem  Krokiet z mięsem, surówka wielowarzywna, kompot | Zupa pieczarkowa z makaronem  Krokiet b/m z warzywami, surówka, kompot | Zupa pieczarkowa z makaronem  Krokiet b/m z warzywami, surówka, kompot |
| Wt- 12.03 | Zupa krem wielowarzywny  Filet drobiowy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot | Zupa krem wielowarzywny  Filet drobiowy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot | Zupa krem wielowarzywny  Cukinia faszerowana, surówka z marchewki i jabłka, kompot |
| Śr-13.03 | Zupa kalafiorowa  Spagetti Bolognese z serem, batonik zbożowy, kompot | Zupa kalafiorowa  Makaron z sosem Bolognese, batonik zbożowy, kompot | Zupa kalafiorowa  Spagetti Napoli, batonik zbożowy, kompot |
| CZw-14.03 | Zupa pomidorowa z ryżem  Pierogi leniwe z okrasą z masełka i bułki tartej, owoc, kompot | Zupa pomidorowa z ryżem  Pierogi z owocami, owoc, kompot | Zupa pomidorowa z ryżem  Pierogi leniwe z okrasą z masełka i bułki tartej, owoc, kompot |
| Pt-15.03 | Zupa grochowa  Ryba smażona z sosem cytrynowym, ziemniaki z koperkiem, surówka wiosenna, kompot | Zupa grochowa  Ryba soute z warzywami, ziemniaki z koperkiem, surówka wiosenna, kompot | Zupa grochowa  Ryba smażona z sosem cytrynowym, ziemniaki z koperkiem, surówka wiosenna, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 18.03 | Zupa jarzynowa  Kurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka z białej kapusty, kompot | Zupa jarzynowa  Kurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka z białej kapusty, kompot Zupa pieczarkowa | Zupa jarzynowa  Gulasz warzywny, ryż, surówka z białej kapusty, kompot |
| Wt- 19.03 | Zupa krupnik  Pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot | Zupa krupnik  Pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot | Zupa krupnik  Pulpeciki warzywne w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot |
| Śr-20.03 | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  Pierogi z mięsem i okrasą, surówka szwedzka, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  Pierogi b/m, b/g z mięsem i okrasą, surówka szwedzka, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  Pierogi z soczewicą i okrasą, surówka szwedzka, kompot |
| Czw- 2.103 | Zupa żurek z jajkiem  Bitka schabowa w sosie pieczeniowym, kasza pęczak, fasolka szparagowa z okrasą, kompot | Zupa rosolnik  Bitka schabowa w sosie pieczeniowym, kasza pęczak, fasolka szparagowa z okrasą, kompot | Zupa rosolnik  Papryka faszerowana po meksykańsku, fasolka szparagowa z okrasą, kompot |
| Pt- 22.03 | Zupa z fasolki szparagowej  Ryba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej, kompot | Zupa z fasolki szparagowej  Ryba soute, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej, kompot | Zupa z fasolki szparagowej  Ryba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 25.03 | Zupa szczawiowa z jajkiem  Pieczone bioderka z kurczaka, ryż, marchewka zasmażana, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiem  Pieczone bioderka z kurczaka, ryż, marchewka zasmażana, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiem  Kotlety sojowe panierowane, ryż, marchewka zasmażana, kompot |
| Wt- 26.03 | Zupa rosół z makaronem  Kotlet pożarski, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot | Zupa rosół z makaronem  Kotlet pożarski, ziemniaki z koperkiem, ogórek zielony ze szczypiorkiem, kompot | Zupa rosół z makaronem  Kotlet jajeczny, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot |
| Śr-27.03 | Zupa ogórkowa  Penne Bolognese z serem, owoc, kompot | Zupa ogórkowa  Makaron z sosem Bolognese, owoc, kompot | Zupa ogórkowa  Penne Napoli, owoc, kompot |
| Czw- 28.03 | Zupa z czerwoną soczewicą  Gulasz wieprzowy, kopytka, ogórek małosolny, kompot | Zupa z czerwoną soczewicą  Gulasz wieprzowy, kopytka, ogórek małosolny, kompot | Zupa z czerwoną soczewicą  Kopytka w sosie pieczarkowym, ogórek małosolny, kompot |
| Pt- 29.03 | Zupa pomidorowa z makaronem  Naleśniki z serem i polewą śmietanową, owoc, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem  Naleśniki z musem jabłkowym i polewą truskawkową, owoc, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem  Naleśniki z serem i polewą śmietanową, owoc, kompot |