Menu marzec 2019 r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** |  **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pt- 1.03 | Zupa krupnikPaluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa krupnikRyba z pieca ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa krupnikPaluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 4.03 | Zupa ogórkowaRisotto z kurczakiem i pieczarkami, surówka z białej kapusty, kompot | Zupa ogórkowaRisotto z kurczakiem i pieczarkami, surówka z białej kapusty, kompot | Zupa ogórkowaRisotto z pieczarkami, surówka z białej kapusty, kompot |
| Wt- 5.03 | Zupa rosół z makaronemKotlet mielony tradycyjny, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot |  Zupa rosół z makaronemKotlet mielony tradycyjny, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot | Zupa rosół z makaronemKotlet z marchewki, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot |
| Śr-6.03 | Zupa barszczyk ukraińskiGulasz z indykiem i warzywami, kasza pęczak, surówka porowa, kompot | Zupa barszczyk ukraińskiGulasz z indykiem i warzywami, kasza pęczak, surówka porowa, kompot | Zupa barszczyk ukraińskiGulasz warzywny, kasza pęczak, surówka porowa, kompot |
| Czw- 7.03 | Zupa kapuśniak Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, kapustka zasmażana, kompot | Zupa kapuśniak Schab pieczony, ziemniaki z koperkiem, kapustka zasmażana, kompot |  Zupa kapuśniak Kotlety sojowe a’la schabowe, ziemniaki z koperkiem, kapustka zasmażana, kompot |
| Pt- 8.03 | Zupa minestroneRacuszki drożdżowe z cukrem pudrem, owoc, kompot | Zupa minestroneNaleśniki b/m, b/g z dżemem, owoc, kompot | Zupa minestroneRacuszki drożdżowe z cukrem pudrem, owoc, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 11.03 | Zupa pieczarkowa z makaronemKrokiet z mięsem, surówka wielowarzywna, kompot | Zupa pieczarkowa z makaronemKrokiet b/m z warzywami, surówka, kompot | Zupa pieczarkowa z makaronemKrokiet b/m z warzywami, surówka, kompot |
| Wt- 12.03 | Zupa krem wielowarzywnyFilet drobiowy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot  |  Zupa krem wielowarzywnyFilet drobiowy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot  |  Zupa krem wielowarzywnyCukinia faszerowana, surówka z marchewki i jabłka, kompot  |
| Śr-13.03 | Zupa kalafiorowaSpagetti Bolognese z serem, batonik zbożowy, kompot | Zupa kalafiorowaMakaron z sosem Bolognese, batonik zbożowy, kompot | Zupa kalafiorowaSpagetti Napoli, batonik zbożowy, kompot |
| CZw-14.03 | Zupa pomidorowa z ryżemPierogi leniwe z okrasą z masełka i bułki tartej, owoc, kompot | Zupa pomidorowa z ryżemPierogi z owocami, owoc, kompot | Zupa pomidorowa z ryżemPierogi leniwe z okrasą z masełka i bułki tartej, owoc, kompot |
| Pt-15.03 | Zupa grochowaRyba smażona z sosem cytrynowym, ziemniaki z koperkiem, surówka wiosenna, kompot | Zupa grochowaRyba soute z warzywami, ziemniaki z koperkiem, surówka wiosenna, kompot | Zupa grochowaRyba smażona z sosem cytrynowym, ziemniaki z koperkiem, surówka wiosenna, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 18.03 | Zupa jarzynowaKurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka z białej kapusty, kompot | Zupa jarzynowaKurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka z białej kapusty, kompot Zupa pieczarkowa | Zupa jarzynowaGulasz warzywny, ryż, surówka z białej kapusty, kompot |
| Wt- 19.03 | Zupa krupnikPulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot |  Zupa krupnikPulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot | Zupa krupnikPulpeciki warzywne w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot |
| Śr-20.03 | Zupa barszcz czerwony z ziemniakamiPierogi z mięsem i okrasą, surówka szwedzka, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakamiPierogi b/m, b/g z mięsem i okrasą, surówka szwedzka, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakamiPierogi z soczewicą i okrasą, surówka szwedzka, kompot |
| Czw- 2.103 | Zupa żurek z jajkiemBitka schabowa w sosie pieczeniowym, kasza pęczak, fasolka szparagowa z okrasą, kompot | Zupa rosolnikBitka schabowa w sosie pieczeniowym, kasza pęczak, fasolka szparagowa z okrasą, kompot |  Zupa rosolnikPapryka faszerowana po meksykańsku, fasolka szparagowa z okrasą, kompot |
| Pt- 22.03 | Zupa z fasolki szparagowejRyba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej, kompot | Zupa z fasolki szparagowejRyba soute, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej, kompot | Zupa z fasolki szparagowejRyba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 25.03 | Zupa szczawiowa z jajkiemPieczone bioderka z kurczaka, ryż, marchewka zasmażana, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiemPieczone bioderka z kurczaka, ryż, marchewka zasmażana, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiemKotlety sojowe panierowane, ryż, marchewka zasmażana, kompot |
| Wt- 26.03 | Zupa rosół z makaronemKotlet pożarski, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot  |  Zupa rosół z makaronemKotlet pożarski, ziemniaki z koperkiem, ogórek zielony ze szczypiorkiem, kompot  | Zupa rosół z makaronemKotlet jajeczny, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot |
| Śr-27.03 | Zupa ogórkowaPenne Bolognese z serem, owoc, kompot | Zupa ogórkowaMakaron z sosem Bolognese, owoc, kompot | Zupa ogórkowaPenne Napoli, owoc, kompot |
| Czw- 28.03 | Zupa z czerwoną soczewicąGulasz wieprzowy, kopytka, ogórek małosolny, kompot | Zupa z czerwoną soczewicąGulasz wieprzowy, kopytka, ogórek małosolny, kompot |  Zupa z czerwoną soczewicąKopytka w sosie pieczarkowym, ogórek małosolny, kompot |
| Pt- 29.03 | Zupa pomidorowa z makaronemNaleśniki z serem i polewą śmietanową, owoc, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemNaleśniki z musem jabłkowym i polewą truskawkową, owoc, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemNaleśniki z serem i polewą śmietanową, owoc, kompot |