|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 2.01 | Zupa ogórkowa  Makaron z twarożkiem i truskawkami w sosie śmietanowym, kompot | Zupa ogórkowa  Makaron z sosem truskawkowym, kompot | Zupa ogórkowa  Makaron z twarożkiem i truskawkami w sosie śmietanowym, kompot |
| Wt- 3.01 | Zupa rosół z makaronem  Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka Colesław, kompot | Zupa rosół z makaronem  Kurczak grillowany, ziemniaki z koperkiem, pomidor ze szczypiorkiem, kompot | Zupa rosół z makaronem  Papryka faszerowana, kompot |
| Pt- 4.01 | Zupa pomidorowa z ryżem  Paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa pomidorowa z ryżem  Ryba z pieca, paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa pomidorowa z ryżem  Paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty, kompot |

Menu styczeń 2019 r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 07.01 | Zupa kalafiorowa  Pieczone podudzia z kurczaka, ryż, marchewka zasmażana, kompot | Zupa kalafiorowa  Pieczone podudzia z kurczaka, ryż, marchewka zasmażana, kompot | Zupa kalafiorowa  Kotlet warzywny, ryż, marchewka zasmażana, kompot |
| Wt- 08.01 | Zupa krupnik ryżowy  Kotlet mielony, ziemniaki puree, surówka z buraczków, kompot | Zupa krupnik ryżowy  Kotlet mielony, ziemniaki puree, surówka z buraczków, kompot | Zupa krupnik ryżowy  Jajko sadzone, ziemniaki z koperkiem, ogórek zielony, kompot |
| Śr-09.01 | Zupa żurek z jajkiem  Bitka schabowa w sosie własnym, kasza pęczak, surówka wielowarzywna , kompot | Zupa kartoflanka  Bitka schabowa w sosie własnym, kasza gryczana, surówka wielowarzywna, kompot | Zupa kartoflanka  Kotelciki sojowe a’la schabowe, surówka wielowarzywna , kompot |
| Czw- 10.01 | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  Gulasz wieprzowy, kopytka, surówka z ogórka, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  Gulasz wieprzowy, kopytka, surówka z ogórka, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  Gulasz warzywny, kopytka, surówka z ogórka, kompot |
| Pt- 11.01 | Zupa pomidorowa z makaronem  Ryba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka porowa, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem  Ryba z pieca ziemniaki z koperkiem, surówka porowa, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem  Ryba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka porowa, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 14.01 | Zupa grochowa  Pierogi z mięsem i okrasą, owoc, kompot | Zupa grochowa  Pierogi b/m, b/g z mięsem i okrasą, owoc, kompot | Zupa grochowa  Pierogi z soczewicą i okrasą, owoc, kompot |
| Wt- 15.01 | Zupa brokułowa z makaronem  Kurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka z białej kapusty, kompot | Zupa brokułowa z makaronem  Kurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka z białej kapusty, kompot | Zupa brokułowa z makaronem  Gulasz warzywny, ryż, surówka z białej kapusty, kompot |
| Śr-16.01 | Zupa pieczarkowa  Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, kapustka zasmażana, kompot | Zupa pieczarkowa  Schab pieczony, ziemniaki z koperkiem, kapustka zasmażana, kompot | Zupa pieczarkowa  Naleśniki ze szpinakiem, kompot |
| Czw- 17.01 | Zupa ogórkowa  Pulpeciki w sosie pomidorowym, kasza kuskus, bukiet warzyw gotowanych, kompot | Zupa ogórkowa  Pulpeciki w sosie pomidorowym, kasza kuskus, bukiet warzyw gotowanych, kompot | Zupa ogórkowa  Pulpeciki warzywne w sosie pomidorowym, kasza kuskus, bukiet warzyw gotowanych, kompot |
| Pt- 18.01 | Zupa z czerwonej soczewicy  Racuszki drożdżowe z cukrem pudrem, owoc, kompot | Zupa z czerwonej soczewicy  Naleśniki b/m, b/g z dżemem, owoc, kompot | Zupa z czerwonej soczewicy  Racuszki drożdżowe z cukrem pudrem, owoc, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 21.01 | Zupa zacierkowa  Gołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, kompot | Zupa zacierkowa  Gołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, kompot | Zupa zacierkowa  Gołąbek warzywny w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, kompot |
| Wt- 22.01 | Zupa rosół z makaronem  Schab pieczony, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa rosół z makaronem  Schab pieczony, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Zupa rosół z makaronem  Kotlet warzywny, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot |
| Śr-23.01 | Zupa pomidorowa z makaronem  Filet drobiowy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem  Filet drobiowy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem  Naleśniki z serem i polewą, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot |
| CZw-24.01 | Zupa kapuśniak  Spagetti Bolognese z serem, batonik zbożowy, kompot | Zupa kapuśniak  Makaron z sosem Bolognese, batonik zbożowy, kompot | Zupa kapuśniak  Spagetti Napoli, batonik zbożowy, kompot |
| Pt-25.01 | Zupa krupnik jaglany  Pierogi leniwe z okrasą z masełka i bułki tartej, owoc, kompot | Zupa krupnik jaglany  Pierogi z owocami, owoc, kompot | Zupa krupnik jaglany  Pierogi leniwe z okrasą z masełka i bułki tartej, owoc, kompot |