|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 2.01 | Zupa ogórkowaMakaron z twarożkiem i truskawkami w sosie śmietanowym, kompot | Zupa ogórkowaMakaron z sosem truskawkowym, kompot | Zupa ogórkowaMakaron z twarożkiem i truskawkami w sosie śmietanowym, kompot |
| Wt- 3.01 | Zupa rosół z makaronemFilet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka Colesław, kompot  |  Zupa rosół z makaronemKurczak grillowany, ziemniaki z koperkiem, pomidor ze szczypiorkiem, kompot | Zupa rosół z makaronemPapryka faszerowana, kompot |
| Pt- 4.01 | Zupa pomidorowa z ryżemPaluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa pomidorowa z ryżemRyba z pieca, paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Zupa pomidorowa z ryżemPaluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty, kompot |

Menu styczeń 2019 r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** |  **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 07.01 | Zupa kalafiorowaPieczone podudzia z kurczaka, ryż, marchewka zasmażana, kompot | Zupa kalafiorowaPieczone podudzia z kurczaka, ryż, marchewka zasmażana, kompot | Zupa kalafiorowa Kotlet warzywny, ryż, marchewka zasmażana, kompot |
| Wt- 08.01 |  Zupa krupnik ryżowyKotlet mielony, ziemniaki puree, surówka z buraczków, kompot |  Zupa krupnik ryżowyKotlet mielony, ziemniaki puree, surówka z buraczków, kompot | Zupa krupnik ryżowyJajko sadzone, ziemniaki z koperkiem, ogórek zielony, kompot |
| Śr-09.01 | Zupa żurek z jajkiemBitka schabowa w sosie własnym, kasza pęczak, surówka wielowarzywna , kompot | Zupa kartoflankaBitka schabowa w sosie własnym, kasza gryczana, surówka wielowarzywna, kompot | Zupa kartoflankaKotelciki sojowe a’la schabowe, surówka wielowarzywna , kompot |
| Czw- 10.01 | Zupa barszcz czerwony z ziemniakamiGulasz wieprzowy, kopytka, surówka z ogórka, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakamiGulasz wieprzowy, kopytka, surówka z ogórka, kompot | Zupa barszcz czerwony z ziemniakamiGulasz warzywny, kopytka, surówka z ogórka, kompot |
| Pt- 11.01 | Zupa pomidorowa z makaronemRyba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka porowa, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemRyba z pieca ziemniaki z koperkiem, surówka porowa, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemRyba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka porowa, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 14.01 | Zupa grochowaPierogi z mięsem i okrasą, owoc, kompot | Zupa grochowaPierogi b/m, b/g z mięsem i okrasą, owoc, kompot | Zupa grochowaPierogi z soczewicą i okrasą, owoc, kompot |
| Wt- 15.01 | Zupa brokułowa z makaronemKurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka z białej kapusty, kompot  |  Zupa brokułowa z makaronemKurczak słodko-kwaśny, ryż, surówka z białej kapusty, kompot  | Zupa brokułowa z makaronemGulasz warzywny, ryż, surówka z białej kapusty, kompot  |
| Śr-16.01 | Zupa pieczarkowaKotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, kapustka zasmażana, kompot | Zupa pieczarkowaSchab pieczony, ziemniaki z koperkiem, kapustka zasmażana, kompot | Zupa pieczarkowaNaleśniki ze szpinakiem, kompot |
| Czw- 17.01 | Zupa ogórkowaPulpeciki w sosie pomidorowym, kasza kuskus, bukiet warzyw gotowanych, kompot | Zupa ogórkowaPulpeciki w sosie pomidorowym, kasza kuskus, bukiet warzyw gotowanych, kompot |  Zupa ogórkowaPulpeciki warzywne w sosie pomidorowym, kasza kuskus, bukiet warzyw gotowanych, kompot |
| Pt- 18.01 | Zupa z czerwonej soczewicyRacuszki drożdżowe z cukrem pudrem, owoc, kompot | Zupa z czerwonej soczewicyNaleśniki b/m, b/g z dżemem, owoc, kompot | Zupa z czerwonej soczewicyRacuszki drożdżowe z cukrem pudrem, owoc, kompot |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Standard** | **Diety BM** | **Dieta wegetariańska** |
| Pon- 21.01 | Zupa zacierkowaGołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, kompot | Zupa zacierkowaGołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, kompot | Zupa zacierkowaGołąbek warzywny w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, kompot |
| Wt- 22.01 | Zupa rosół z makaronemSchab pieczony, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot  |  Zupa rosół z makaronemSchab pieczony, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot |  Zupa rosół z makaronemKotlet warzywny, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot |
| Śr-23.01 | Zupa pomidorowa z makaronemFilet drobiowy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem Filet drobiowy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot | Zupa pomidorowa z makaronemNaleśniki z serem i polewą, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot |
| CZw-24.01 | Zupa kapuśniakSpagetti Bolognese z serem, batonik zbożowy, kompot | Zupa kapuśniakMakaron z sosem Bolognese, batonik zbożowy, kompot | Zupa kapuśniakSpagetti Napoli, batonik zbożowy, kompot |
| Pt-25.01 | Zupa krupnik jaglanyPierogi leniwe z okrasą z masełka i bułki tartej, owoc, kompot | Zupa krupnik jaglanyPierogi z owocami, owoc, kompot | Zupa krupnik jaglanyPierogi leniwe z okrasą z masełka i bułki tartej, owoc, kompot |